

コロナウイルス等の
感染拡大防止にも！

SEIKO
ELECTRIC

社員の健康を守る。 『Health Ledger』

「Health-Ledger(ヘルスレジャー)」は
社員の健康状態を可視化し、心身の不調による生産性の低下を予防する
企業向けクラウドアプリケーションです。



正興ITソリューション株式会社

〒812-0008 福岡市博多区東光2-7-25 TEL (092)473-2282

<http://www.seiko-itsolution.co.jp>

E-mail: makoto-hatae@seiko-denki.co.jp

機能のご紹介

New!

1 体温記録・体調報告 管理機能

体温、健康状態(3段階)を登録し、体調の現状を記録します。テレワークや遠方への長期出張等、管理者は社員の健康状態を管理し難い場合でも、健康状態の確認が可能になります。



2 生活習慣・健診結果の記録

身長、体重、血圧、摂取カロリー、運動量、歩数を記録すると、データがグラフ化されます。日々の状態を確認(見える化)することで健康管理上の問題点や、改善ポイントを見つけます。また、健診結果の登録や健診項目別の経過グラフ等で健康状態を確認できます。



3 生活習慣改善プログラム

健診結果と生活習慣の記録で見てきた問題の改善や健康維持のために、生活習慣改善プログラム(CPAスマートライフプログラム)にチャレンジします。ご自身にあった無理のない目標を決め、実践できたかを記録します。



4 社内SNSで保健指導

保健師等にアドバイザ申請し、健診結果やCPAデータ等を公開することで、健康に関するアドバイスを依頼できます。また、Health Ledgerを利用するの仲間と健康情報を交換したり交流することができます。



5 健康ポイント

アプリの起動・歩数・各生活習慣の記録や、設定したミッションを達成すると、「健康ポイント」を付与します。付与された健康ポイントは商品と交換ができ、社員のモチベーションを維持できます。



6 ウェアラブル機器等との連携

他機器 (fitbit社製ウェアラブル活動量計・体重計・血圧計) と連携し、生活習慣のデータを自動で取りこむことで、生活習慣の記録を手軽に行います。

